

S.S.D. CLUB ATLETICA PESANTE COMO LOTTA

Via Rienza 19, 22100 Como

Oggetto: **1° Torneo Club Atletica Pesante Como**: Como-Albese con Cassano 14 novembre 2010 - Lotta G.R COPPA ITALIA.

La S.S.D. Club Atletica Pesante Como è lieta di comunicare che in data 14 novembre 2010, si svolgerà ad Albese con Cassano presso la Palestra Comunale di Via Don Luigi Sturzo, la prima edizione del **Torneo Club Atletica Pesante Como** di lotta greco-romana.

Alla manifestazione possono partecipare le classi: esordienti-cadetti e junior-senior (come da regolamento federale art. 20 Trofeo Coppa Italia) nelle seguenti categorie di peso:

- Cad. da kg.39 a 42,46,50,54,58,63,69,76,85,100 (nati 1993,1994,1995)

- Jun/Sen. Da kg 50 a 55,60,66,74,84,96,120 (nati 1992-1975)

Operazioni di peso atleti:

- Sabato 13 novembre 2010 dalle ore 19,00 alle ore 20,00 presso la sede della Società Sportiva Canottieri Lario "Giuseppe Sinigaglia" situata in Viale Puecher 6 - zona Stadio Comunale " Giuseppe Sinigaglia" fronte lago.

- Domenica 14 novembre 2010 dalle ore 8,00 alle ore 9,00 presso la sede di gara in Albese con Cassano (Co) nella locale Palestra Comunale in Via Don Luigi Sturzo.

Non sono previsti chilogrammi di tolleranza. - Inizio gara domenica ore 10,00.

Alberghi convenzionati:

• Park Hotel Viale Fratelli Rosselli, 20 22100 Como tel. 031/572615-031/573360-031574193 fax 031574302

e-mail info@parkhotelcomo.it

• Hotel Engadina Viale Fratelli Rosselli, 22 22100 Como tel. 031/570008 fax 031576487 e-mail info@hotelengadina.com

Tariffe: entrambe gli hotel riservano la seguente convenzione - Singola con prima colazione € 58,00 - Doppia con prima colazione € 80,00 - Tripla con prima colazione € 95,00

Si pregano le delegazioni partecipanti di volere inviare almeno una settimana prima della data di svolgimento della gara i nominativi completi di categoria di peso al seguente indirizzo e-mail: maomaurizio@libero.it per info contattare Maurizio Casarola 031/271292 cell. 347/2442031

Come raggiungere la sede di gara: **con l'auto** uscire dall'autostrada A/9 a Como Sud, proseguire per Via Cecilio, Via Pasquale Paoli, Via Oltrecolle, Via Provinciale per Lecco, Via Briantea quindi girare a sinistra per il Comune di Albese con Cassano.

Come raggiungere la sede di peso, la sera del sabato 13 novembre: **con il treno** scendere alla Stazione San Giovanni di Como e raggiungere il luogo del peso a piedi in 5 minuti direzione stadio; **in auto** uscire Como Sud sulla A/9, percorrere Via Cecilio, Via Pasquale Paoli, Via Napoleona, Via Innocenzo XI giungendo infine in zona stadio.

Distinti Saluti

Maurizio Casarola